

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RONALDO PEREIRA SILVA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 36 : 17

Ritmo 01:54 100/m



CICLISMO

02 : 44 : 17

Velocidade média 32,87 km/h



CORRIDA

02 : 08 : 24

Ritmo 06:06 min/km



TEMPO

05 : 28 : 58



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

129



Colocação FAIXA ETÁRIA

34

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **BODYRI**

